

GUIDE
PRATIQUE

YOM KIPPOUR
DU DIMANCHE 24 AU SOIR AU LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023



Torah-Box

Diffusion du Judaïsme
aux francophones

Publié et distribué par les
EDITIONS TORAH-BOX

France
01.80.20.5000

Israël
02.37.41.515

support@torah-box.com
www.torah-box.com

© Copyright 2023 / Torah-Box

**Remerciements : Déborah Lemmel, Léa Nabet,
Cynthia Sebbah, Moshé Haïm Sebbah,
Rav Gabriel Dayan**



*Cette brochure comporte des textes saints, veuillez ne pas la
jeter n'importe où, ni la transporter d'un domaine public à un
domaine privé ou vice-versa pendant Chabbath.*

Dans ce guide pratique, découvrez
Yom Kippour dans son ensemble à
travers :

- > La signification de la fête
- > Les lois & coutumes
- > Les dates & horaires

Cette année, *Yom Kippour* aura lieu
du dimanche 24 au soir au lundi 25
septembre 2023.

*L'équipe Torah-Box vous souhaite de
bonnes prières et un bon jeûne !*

Yom Kippour est le jour où l'homme procède à une introspection personnelle approfondie. Il reconnaît ses erreurs et s'engage à ne plus les répéter à l'avenir. Pour que cette démarche soit efficace, il s'efforce de faire un bilan vraiment complet...

Mais bien souvent, nous avons du mal à voir nos propres défauts. Nous avons parfois tendance à légitimer nos failles par les circonstances extérieures, ou par la faute d'autrui... sans blâmer notre propre conduite. Et le jour de *Kippour* nous oblige à affronter la réalité !

Nous avons tous en nous le potentiel pour y parvenir! *Yom Kippour* est le jour le plus exceptionnel de l'année, car notre repentir complet et sincère nous apportera quelque

chose d'unique : le pardon de D.ieu et Sa miséricorde !

Grâce à la *Téchouva* (repentir) nous avons la possibilité de tout reprendre de zéro ! Puisseons-nous tous mériter de revenir vers Hachem en toute sincérité et de bénéficier de ce cadeau exceptionnel...



Le jour de *Kippour* marque la fin des 10 jours de pénitence (*Téchouva*). Pendant cette période, notre jugement est comme “suspendu, en attente...”, entre les mains de D.ieu. Nous devons redoubler d’efforts sur nos comportements, pour Lui montrer la sincérité des résolutions que nous avons prises à *Roch Hachana*. Pendant ces 10 jours de *Téchouva*, D.ieu est particulièrement proche de nous, comme nous l’enseigne ce verset : “Recherchez

D.ieu lorsqu’il est accessible, appelez-Le tandis qu’Il est proche”, nos Maîtres nous précisent : ce sont les 10 jours de pénitence de *Roch Hachana* à *Yom Kippour* !”. *Yom Kippour* est célébré le 10 *Tichri*, jour où Hachem pardonna aux *Bné Israël* la faute du Veau d’or. Moché *Rabbénou* reçut ce même jour de nouvelles tables de la Loi (en remplacement de celles qu’il avait brisées à la découverte du Veau d’or). Ce jour deviendra alors le jour du pardon annuel.



YOM KIPPOUR : signifie ‘le jour du (grand) pardon’. Jour décisif, le plus saint de l’année, il apporte la sentence définitive du jugement prononcé à *Roch Hachana*.

LES 10 JOURS DE PÉNITENCE (DU SAMEDI 16 AU LUNDI 25 SEPT. 2023)

• Ajout de prières spécifiques

On ajoute dans la prière du matin, “*Ado-naï Hou Haé-lohim...*” avant “*Hachem Mélékh...*” et le Psaume 130 après *Yichtaba’h*. On récite matin et après-midi (sauf Chabbath) la prière “*Avinou Malkénou*”. Dans la prière de la *Amida* (18 bénédictions), on remplace la mention “*Hael Hakadoch*” par “*Hamélékh Hakadoch*” et “*Mélékh Ohév Tsédaka Oumichpat*” par “*Hamélékh Hamichpat*” et on ajoute certains passages de supplication.

• *Téchouva*

Pendant ces jours, on devra intensifier notre repentir, notre étude de la Torah, nos prières et actes de charité. On s’efforcera, par exemple, de toujours prier en présence de 10 hommes à la synagogue, manger d’une Cacheroute supérieure à habituellement, et réciter le *Birkat Hamazone* mot à mot.

• DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023 (Veille de *Yom Kippour*)

• *Séli’hot* (supplications)

On se rend à la synagogue pour les dernières *Séli’hot* et pour annuler nos voeux en récitant le texte “*Hatarat Nédarim*”.

• Récitation du *Vidouï*

Exprimer verbalement nos fautes est une condition sine qua non pour se faire pardonner. Ainsi, pendant l’office de *Min’ha*, nous énumérons et avouons nos fautes dans le *Vidouï*.

• Dons à la *Tsédaka*

La charité envers nos frères démunis est un grand mérite qui nous protège et nous sauve de mauvais décrets. La veille de *Kippour*, il est essentiel de continuer à intensifier cette Mitsva.



DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023 (Veille de *Yom Kippour*) (SUITE)

- ***Kapparot***

Cette coutume vise à expier symboliquement nos fautes et celles de nos proches. On fait tourner 3 fois autour de nos têtes un poulet en récitant le texte approprié. Certains ont l'habitude de remplacer le poulet par du poisson ou de l'argent. Réservez vos *Kapparot* en ligne sur :

- **Demander pardon**

Dans le tribunal céleste, les fautes envers les proches et les amis ne sont pardonnées que si l'on obtient leur pardon. On s'adressera à eux obligatoirement avant *Kippour*, de manière sincère : les parents, le conjoint, les enfants, les amis, etc.

- **La multiplication des repas**

C'est une Mitsva de manger et boire en abondance, pendant la journée. Nous montrons ainsi notre joie et notre implication à l'approche de la fête.

- **Préparation à *Yom Kippour***

Les hommes vont au *Mikvé* se purifier, pour la sainteté de la fête, et la famille revêt de beaux habits.

- ***Sé'oudat Hamafsékèt***

Pour ce dernier repas avant le jeûne, on a l'habitude de manger du pain, du poisson et des volailles, afin de prendre un maximum de forces pour le lendemain.



- **Allumage des bougies**

Les femmes séfarades récitent les bénédictions suivantes avant d'allumer des bougies ou des veilleuses (cf. horaires page 9). (Les femmes ashkénazes allument les bougies avant de réciter les bénédictions ci-dessous)

**Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha'olam Acher Kidéchanou Bemitsvotav Vetsivanou
Lehadlik Ner Chel Yom Hakippourim.**

ATTENTION ! La bénédiction de *Chéhé'héyanou* ne doit être récitée qu'après avoir ôté ses chaussures en cuir.

**Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha'olam
Chéhé'héyanou Vékiyémanou Véhigui'anou Lazeman Hazé.**



DIMANCHE 24 soir et LUNDI 25 septembre 2023

- **Jeûne de *Kippour* (cf. horaires page 9)**

Cette obligation de la Torah nous permet de réaliser notre dépendance envers Hachem, renforcer notre repentir et se recentrer sur nos prières.

- **Les interdits de *Kippour***

Les 5 principaux sont : travailler, manger et boire, se laver, porter des chaussures en cuir, et l'intimité conjugale. Par ailleurs, les autres interdictions sont les mêmes que celles du Chabbath, comme porter dans un endroit public, cuisiner, allumer une lumière ou un feu.

- **Repentir et prières**

On passe ce jour à la synagogue, en priant et demandant à D.ieu de nous pardonner. L'essentiel dans la prière à *Yom Kippour* est d'exprimer verbalement ses fautes, les regretter sincèrement et s'engager à ne plus les faire afin de mériter le meilleur. C'est uniquement ainsi que l'on peut espérer une bonne et heureuse année !

- **Jeûne de la parole**

Afin d'éviter toute mauvaise parole pendant ce jour, certains préfèrent s'abstenir de parler depuis la veille au soir jusqu'à la fin de *Yom Kippour*.

- **Fin de *Yom Kippour***

On fait la *Havdala* (cf. horaires page 9), en récitant les bénédictions sur le vin et sur (ou à partir d') une flamme restée allumée depuis la veille de *Yom Kippour* uniquement. Si cela est impossible, on ne récitera pas de bénédiction sur la bougie.



DATES & HORAIRES

	DIM 24/09	LUN 25/09
	Veille de Yom Kippour	Fin de Yom Kippour
ISRAËL	Allumage avant	Havdala après
 Jérusalem	17h53	19h09
 Tel Aviv-Jaffa	18h17	19h11
 Ashdod	18h18	19h11
 Netanya	18h17	19h11
AUTRES PAYS		
 Paris	19h27	20h30
 Lyon	19h17	20h18
 Marseille	19h15	20h14
 Nice	19h07	20h07
 Strasbourg	19h05	20h08
 Toulouse	19h30	20h30
 Bruxelles	19h19	20h24
 Montréal	18h30	19h31
 Genève	19h11	20h13
 Casablanca	19h06	20h01
 Los Angeles	18h28	19h23
 Miami	18h57	19h49
 New York	18h32	19h29

