

# Sefirat Ha'Omer

## 2024/5784 - le compte du Omer

Depuis le 2<sup>e</sup> soir de Pessa'h jusqu'à la nuit précédant Chavou'ot, nous comptons 49 jours à partir du jour où l'offrande du 'Omer était offerte dans le Beth Hamikdash.

Le 'Omer est compté chaque soir après la tombée de la nuit, en prononçant la bénédiction suivante :

① *Barou'h Ata Ado-Nai Elohé-nou Melè'h Haolam Achèr Kidéchanou BèMitsvotav, Vètsivanou Al Sefirat Ha'omèr :*

② *Puis citer le jour adéquat :*

23 avril au soir <b>1er</b> Hayom Yom E'had Laomèr	30 avril au soir <b>8ème</b> Hayom Chemona Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Veyom E'had	6 mai au soir <b>14ème</b> Hayom Arbaa Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot	12 mai au soir <b>20ème</b> Hayom Essrim Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Vechicha Yamim	20 mai au soir <b>28ème</b> Hayom Chemona Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot	28 mai au soir <b>36ème</b> Hayom Chicha Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Veyom E'had	4 juin au soir <b>43ème</b> Hayom Chelocha Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Veyom E'had
24 avril au soir <b>2ème</b> Hayom Chéné Yamim Laomèr	1 mai au soir <b>9ème</b> Hayom Tichea Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Ouchené Yamim	7 mai au soir <b>15ème</b> Hayom 'Hamicha Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Veyom E'had	13 mai au soir <b>21ème</b> Hayom E'had Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot	21 mai au soir <b>29ème</b> Hayom Tichea Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Veyom E'had	29 mai au soir <b>37ème</b> Hayom Chiva Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Ouchené Yamim	5 juin au soir <b>44ème</b> Hayom Arbaa Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Ouchené Yamim
25 avril au soir <b>3ème</b> Hayom Chelocha Yamim Laomèr	2 mai au soir <b>10ème</b> Hayom Assara Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Ouchelocha Yamim	8 mai au soir <b>16ème</b> Hayom Chicha Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Ouchené Yamim	14 mai au soir <b>22ème</b> Hayom Chenayim Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Veyom E'had	22 mai au soir <b>30ème</b> Hayom Chelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Ouchené Yamim	30 mai au soir <b>38ème</b> Hayom Chemona Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Ouchelocha Yamim	6 juin au soir <b>45ème</b> Hayom 'Hamicha Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Ouchelocha Yamim
26 avril au soir <b>4ème</b> Hayom Arbaa Yamim Laomèr	3 mai au soir <b>11ème</b> Hayom A'had Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Vearbaa Yamim	9 mai au soir <b>17ème</b> Hayom Chiva Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Ouchelocha Yamim	15 mai au soir <b>23ème</b> Hayom Chelocha Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Ouchené Yamim	23 mai au soir <b>31ème</b> Hayom E'had Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Ouchelocha Yamim	31 mai au soir <b>39ème</b> Hayom Tichea Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Vearbaa Yamim	7 juin au soir <b>46ème</b> Hayom Chicha Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Vearbaa Yamim
27 avril au soir <b>5ème</b> Hayom 'Hamicha Yamim Laomèr	4 mai au soir <b>12ème</b> Hayom Cheneïm Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Va'hamicha Yamim	10 mai au soir <b>18ème</b> Hayom Chemona Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Vearbaa Yamim	16 mai au soir <b>24ème</b> Hayom Arbaa Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Ouchelocha Yamim	24 mai au soir <b>32ème</b> Hayom Chenayim Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Vearbaa Yamim	1 juin au soir <b>40ème</b> Hayom Arbaïm Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Va'hamicha Yamim	8 juin au soir <b>47ème</b> Hayom Chiva Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Va'hamicha Yamim
28 avril au soir <b>6ème</b> Hayom Chicha Yamim Laomèr	5 mai au soir <b>13ème</b> Hayom Chelocha Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Vechicha Yamim	11 mai au soir <b>19ème</b> Hayom Tichea Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Va'hamicha Yamim	17 mai au soir <b>25ème</b> Hayom 'Hamicha Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Vearbaa Yamim	25 mai au soir <b>33ème</b> Lag Baomer Hayom Chelocha Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Va'hamicha Yamim	2 juin au soir <b>41ème</b> Hayom E'had Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Vechicha Yamim	9 juin au soir <b>48ème</b> Hayom Chemona Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Vechicha Yamim
29 avril au soir <b>7ème</b> Hayom Chiva Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had			18 mai au soir <b>26ème</b> Hayom Chicha Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Va'hamicha Yamim	26 mai au soir <b>34ème</b> Hayom Arbaa Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Vechicha Yamim	3 juin au soir <b>42ème</b> Hayom Chenayim Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot	10 juin au soir <b>49ème</b> Hayom Tichea Vearbaïm Yom la'omèr, chèhèm : Chiva Chavouot



③ *Prononcer la phrase :*

« *Hara'hamane Hou Ya'hazir Lanou Avodat Beit Hamikdash Limekômah Bimhera Veyaménou Amen* »

Si un soir, vous avez oublié de compter le 'Omer, comptez-le durant la journée du lendemain, mais sans prononcer la bénédiction. Les nuits suivantes, vous pourrez ainsi continuer le compte en récitant la bénédiction comme d'habitude. La bénédiction n'est récitée que si chaque jour a bien été compté. Ainsi, si vous avez manqué un jour entier (le soir et la journée suivante), vous ne continuerez à compter que SANS bénédiction.



Torah-Box.com  
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :

Tél (FR) : 01.80.20.5000 (gratuit) - Tél (ISR) : 02.37.41.515 (gratuit) - Web : [www.torah-box.com](http://www.torah-box.com)